

CÁRDAPIO CMEI



INTEGRAL E PARCIAL
6 MESES A 1 ANO



Sinais de fome: chora e se inclina para frente quando a colher está próxima, segura a mão da pessoa que está oferecendo a comida e abre a boca.



Sinais de saciedade: vira a cabeça ou o corpo, perde interesse na alimentação, empurra a mão da pessoa que está oferecendo a comida, fecha a boca, parece angustiada ou chora

	CAFÉ DA MANHÃ HORÁRIO:	ALMOÇO HORÁRIO:	LANCHE DA TARDE I HORÁRIO:	LANCHE DA TARDE II HORÁRIO:
SEGUNDA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	MACARRÃO + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM MOLHO + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	ARROZ + CARNE MOÍDA + SALADA
TERÇA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	POLENTA CREMOSA + FEIJÃO + CARNE DE FRANGO COM MOLHO + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	CALDINHO DE MANDIOCA + CARNE DE FRANGO + SALADA
QUARTA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	PURÊ DE BATATA + FEIJÃO + CARNE DE PATINHO COM MOLHO + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	SOPA DE FEIJÃO (MACARRÃO + FEIJÃO) + CARNE DE PATINHO + SALADA
QUINTA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	MACARRONADA + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	SOPA DE LEGUMES + CARNE DE FRANGO
SEXTA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE DE FRANGO MOLHO + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	CALDINHO DE ABÓBORA + CARNE DE FRANGO + SALADA

Nutricionista
Tatiana Ferrari Ghizoni Crn8/318

Nutricionista
Caroline M. Klauck Crn8/12586

OS INGREDIENTES ALERGÊNICOS SERÃO SUBSTITUÍDOS – OLHAR INFORMATIVO



CÁRDAPIO CMEI



INTEGRAL E PARCIAL
6 MESES A 1 ANO



Sinais de fome: chora e se inclina para frente quando a colher está próxima, segura a mão da pessoa que está oferecendo a comida e abre a boca.



Sinais de saciedade: vira a cabeça ou o corpo, perde interesse na alimentação, empurra a mão da pessoa que está oferecendo a comida, fecha a boca, parece angustiada ou chora

	CAFÉ DA MANHÃ HORÁRIO:	ALMOÇO HORÁRIO:	LANCHE DA TARDE I HORÁRIO:	LANCHE DA TARDE II HORÁRIO:
SEGUNDA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	PURÊ DE BATATA + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM MOLHO + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA + SALADA
TERÇA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	POLENTA CREMOSA + FEIJÃO + FRANGO COM MOLHO + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	CALDINHO DE ABÓBORA + CARNE DE FRANGO + SALADA
QUARTA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	BATATA DOCE + FEIJÃO + CARNE DE PATINHO COM MOLHO + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	ARROZ CARREITEIRO + SALADA
QUINTA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE DE FRANGO COM MOLHO + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	SOPA DE LEGUMES + CARNE DE FRANGO
SEXTA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	MACARRONADA + FEIJÃO + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	CALDINHO DE MANDIOCA + CARNE DE FRANGO + SALADA

Nutricionista
Tatiana Ferrari Ghizoni Crn8/318

Nutricionista
Caroline M. Klauck Crn8/12586

OS INGREDIENTES ALERGÊNICOS SERÃO SUBSTITUÍDOS – OLHAR INFORMATIVO



CÁRDAPIO CMEI



INTEGRAL E PARCIAL
6 MESES A 1 ANO



Sinais de fome: chora e se inclina para frente quando a colher está próxima, segura a mão da pessoa que está oferecendo a comida e abre a boca.



Sinais de saciedade: vira a cabeça ou o corpo, perde interesse na alimentação, empurra a mão da pessoa que está oferecendo a comida, fecha a boca, parece angustiada ou chora

	CAFÉ DA MANHÃ HORÁRIO:	ALMOÇO HORÁRIO:	LANCHE DA TARDE I HORÁRIO:	LANCHE DA TARDE II HORÁRIO:
SEGUNDA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	POLENTA CREMOSA + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM MOLHO + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	CALDINHO DE ABÓBORA + CARNE MOÍDA + SALADA
TERÇA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE DE FRANGO COM MOLHO + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	SOPA DE LEGUMES + CARNE DE FRANGO
QUARTA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	BATATA DOCE + FEIJÃO + CARNE DE PATINHO COM MOLHO + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	ARROZ CARRETEIRO + SALADA
QUINTA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	MACARRÃO + FEIJÃO + CARNE COM MOLHO + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	CALDINHO DE MANDIOCA + CARNE DE FRANGO + SALADA
SEXTA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	GALINHADA + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	SOPA DE FEIJÃO + CARNE DE FRANGO + SALADA

Nutricionista
Tatiana Ferrari Ghizoni Crn8/318

Nutricionista
Caroline M. Klauck Crn8/12586

OS INGREDIENTES ALERGÊNICOS SERÃO SUBSTITUÍDOS – OLHAR INFORMATIVO



CÁRDAPIO CMEI



INTEGRAL E PARCIAL
6 MESES A 1 ANO



Sinais de fome: chora e se inclina para frente quando a colher está próxima, segura a mão da pessoa que está oferecendo a comida e abre a boca.



Sinais de saciedade: vira a cabeça ou o corpo, perde interesse na alimentação, empurra a mão da pessoa que está oferecendo a comida, fecha a boca, parece angustiada ou chora

	CAFÉ DA MANHÃ HORÁRIO:	ALMOÇO HORÁRIO:	LANCHE DA TARDE I HORÁRIO:	LANCHE DA TARDE II HORÁRIO:
SEGUNDA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM MOLHO + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA + SALADA
TERÇA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	PURÊ DE BATATA + FEIJÃO + FRANGO COM MOLHO + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	CALDINHO DE ABÓBORA + CARNE DE FRANGO + SALADA
QUARTA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	BATATA DOCE + FEIJÃO + CARNE DE PATINHO COM MOLHO + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	SOPA DE FEIJÃO (MACARRÃO + FEIJÃO) + CARNE DE PATINHO + SALADA
QUINTA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	POLENTA + FEIJÃO + CARNE DE FRANGO COM MOLHO + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	SOPA DE LEGUMES + CARNE DE FRANGO
SEXTA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	GALINHADA + SALADA	FRUTA + LEITE MATERNO/FÓRMULA	CALDINHO DE MANDIOCA + CARNE DE FRANGO + SALADA

Nutricionista
Tatiana Ferrari Ghizoni Crn8/318

Nutricionista
Caroline M. Klauck Crn8/12586

OS INGREDIENTES ALERGÊNICOS SERÃO SUBSTITUÍDOS – OLHAR INFORMATIVO

